

# ELLE

PLANES  
2022  
UN AÑO DE  
EMOCIONES

ENERO 2022 Nº 424  
4,99 € (SPAIN)  
CANARIAS 5,14 €

## LA MODA ROMPE EL HIELO

BOTAS DE NIEVE,  
PLUMAS TECH  
Y GAFAS DE ESQUÍ  
TOMAN LA CALLE

BEAUTYPEDIA  
TENDENCIAS  
DE BELLEZA DE  
LA A LA Z

# AITANA

TIENE ALGO  
QUE  
DECIRTE



*Rafa Nadal Chimamanda Ana Obregón Lupita Nyong'o Maye Musk*



## ASHWAGANDHA

Esta milenaria planta 'adaptógena', conocida como el 'ginseng' indio, es el último ingrediente que llega de Asia para recuperar el equilibrio frente a la ansiedad, el estrés o el insomnio.



**ERALABS**  
CAPSULAS DE  
ASHWAGANDHA  
(15,50 €).

## BAKUCHIOL

Extraído de la planta 'babchi', es la alternativa natural al retinol, pero sin producir rojeces ni tirantez y con similares efectos rejuvenecedores, según un estudio del British Journal of Dermatology. Es antioxidante, antiarrugas, despigmentante, seborregulador y antiinflamatorio.



**MEDIK8**  
SUERO  
ANTIEDAD  
'BAKUCHIOL  
PEPTIDES', (63 €, EN  
PURENICHÉ.  
LAB.COM).

## CLEAN LOOK

Estas dos palabras forman un 'hashtag' viral con más de 14 millones de visualizaciones en TikTok. Se lleva un aspecto limpio y favorecedor, logrado con una base tratante que aporte buena cara, rubor en las mejillas, cejas peinadas y gloss en los labios.



**CLINIQUE**  
'EVEN BETTER  
CLINICAL' (85 €),  
MAQUILLAJE CON  
TRATAMIENTO.

## DAXI

Que tiemble el bótox: llega un nuevo neuromodulador inyectable que va a revolucionar la medicina estética. Su activo, la DaxibotulinumtoxinA, dura más tiempo (seis meses) y utiliza menos toxinas para suavizar las líneas de expresión. Está a punto de ser aprobado por la administración de EE. UU.

## EXPENSIVE BRUNETTE

La tendencia en color de 2022 pasa por trabajar el castaño al detalle como si fuese una pieza artesanal de lujo. La técnica multitono mezcla matices fríos con sutiles cálidos de medios a puntas para dar profundidad y realzar el corte. Hailey Bieber es su mejor embajadora.



**APIVITA**  
'CHAMPÚ  
'COLOR SEAL'  
CON PROTEÍNAS  
DE QUINOA  
Y MIEL' (13€).

## FACETONED

Es el método con 'app' propia que ayuda a prevenir y mejorar la flacidez. Los músculos faciales se entrenan como en el 'gym' para liberar tensión y estirar la piel. Carme Farré, su creadora y experta en pilates, ofrece clases 'online' (24,99 €/mes).

## GUMMIES

Las gominolas son el último (y delicioso) formato para tomar suplementos alimenticios. Las 'Gummy Better Hair', de Moncho Moreno, fortalecen el cabello con 'biotina', colágeno, cinc y vitamina E (25,90 €/60 u).



**MONCHO  
MORENO**  
'GUMMY  
BETTER HAIR'.

## HEMP

'Cáñamo' en español, es la cepa no psicoactiva (es decir, no 'coloca') de la planta 'Cannabis sativa', de la que se extrae el 'cannabidiol' o CBD (más siglas para memorizar). Su uso cosmético aporta hidratación, antioxidantes y efectos antiinflamatorios. En el terreno emocional, ayuda a reequilibrar el estado de ánimo y a centrar la atención.



**MONTIBELLO**  
'SKIN EXPERT  
HEMP CBD', PARA  
PIELES ESTRESADAS  
(25,55 €/7 U).

## INCI BEAUTY

Es la última 'app' para analizar las formulaciones de los cosméticos. A través del código de barras o del motor de búsqueda, la plataforma evalúa la lista de ingredientes del producto, lo puntúa sobre 20 y le asigna un color en una escala que va del rojo (mal) al verde (bien). Además, ofrece un foro de opinión.

## JAMMING

Son sesiones de teatro improvisadas y participativas que funcionan como terapia para reír, superar miedos, gestionar estados de ánimo o incluso subir la autoestima. Los últimos viernes de cada mes se organizan en el Teatro Maravillas (Madrid).

## KITTEN EYELINER

Se lleva el rabillo del ojo 'de gato', o lo que es lo mismo, un 'cat eye' tímido y minimalista que parte sólo desde el extremo del ojo en una línea muy fina hacia la sien.



**NARS**  
'CLIMAX  
LIQUID EYELINER'  
(25€).

## LAMINADO DE CEJAS

Esta técnica consigue un arco perfecto, rellena 'calvitas', aporta volumen y fija las cejas durante seis semanas sin incisiones (a diferencia del 'microblading'), sólo con elementos y tinte que no dañan la fibra capilar (en Centros Sundara, desde 42 €).



**GUERLAIN**  
'MAD  
EYES BROWFRAMER  
SPARKLING  
GOLD' (41,30 €).

## MOSS

No hablamos de la famosa Kate, pero sí de su apellido, que en inglés significa 'musgo' y coincide con la nota perfumística más húmeda y sofisticada del invierno. Está presente en 'White Moss & Snowdrop Cologne', de Jo Malone (118 €/100 ml).



**JO MALONE**  
FRAGANCIA  
'WHITE MOSS  
& SNOWDROP  
COLOGNE'.